



AESTHETIC MEDICINE  
INSTITUTE

# CURSOS

## MEDICINA ESTÉTICA



AESTHETIC MEDICINE INSTITUTE

*by*

DRA. ANA MARQUES

@AMINSTITUTE\_



# BEM-VINDO



*Olá!*

**PARABÉNS PELA INICIATIVA DE PROCURAR INVESTIR EM FORMAÇÃO NA FASCINANTE ÁREA DA MEDICINA ESTÉTICA.**

O *Aesthetic Medicine Institute* e todos os seus cursos foram desenhados para tentar colmatar as necessidades de todos os que procuram tornar-se profissionais de referência na medicina estética.

Também eu, me debati inicialmente com a dificuldade de encontrar formações com prática intensiva, grupos pequenos e que realmente me guiassem e me acompanhassem nesta jornada.

A promessa do *AM Institute* é proporcionar formação que faz a diferença na vida profissional dos seus alunos.

*Vamos a isso?*

**DRA. ANA MARQUES**

OM 71524

Medical Trainer F738335

# ÍNDICE



01

*O que esperar?*

---

02

*Programação anual*

---

04

*Que cursos existem?*

---

06

*Módulo 1  
Toxina Botulínica*

---

10

*Módulo 2  
Bioestimuladores*

---

14

*Módulo 3  
Preenchedores*





18  
Módulo 4  
Complicações

---

22  
Módulo 5  
Peeling & Microagulhamento

---

27  
Módulo 6  
Dermocosmética na M.E.

---

34  
Módulo 7  
Plasma Rico em Plaquetas

---

35  
Módulo 8  
Escleroterapia

---

39  
Módulo 9  
Procedimentos Corporais

---

43  
Dermocosmética para  
profissionais não médicos





47  
*Mentoria Privada  
Shadowing*

---

49  
*Mentoria Privada  
Clinical Skills*

---

51  
*Mentoria Privada  
Intensive Training*

---

54  
*Curso Personalizado*

---

56  
*Como me inscrevo?*

---

57  
*Métodos de Pagamento*

---

58  
*Feedbacks*





# O QUE ESPERAR?

Acima de tudo, podem contar com a nossa total dedicação para vos proporcionar uma experiência enriquecedora e verdadeiramente transformadora da vossa vida profissional.

## PARA ALÉM DISSO, OS CURSOS TÊM:



### **TUDO O MATERIAL INCLUÍDO**

Gostamos que compareçam nos cursos sem preocupações. Entregamos todo o material teórico impresso e disponibilizamos utilização ilimitada do material de prática.



### **APOIO ILIMITADO**

Todos os alunos têm apoio constante, não só durante, mas também após o curso para que não se sintam sós ao iniciar.



### **CERTIFICADO**

Em todos os cursos há entrega de certificados



### **REFEIÇÕES**

Queremos garantir que há energia durante os dias de aprendizagem intensiva - o almoço, lanche da manhã e tarde estão incluídos.





# 2024

## PROGRAMAÇÃO ANUAL

### Porto

#### JANEIRO

20 - PRP  
21 - Peeling + Microagulhamento

27 - Bioestimuladores  
28 - Toxina Botulínica

#### FEVEREIRO

10 - Preenchimentos para iniciar  
11 - Gestão de Complicações

25 - Dermocosmética  
(profissionais não médicos)

#### MARÇO

10 - Escleroterapia

23 - Corporal, Dia 1  
24 - Corporal, Dia 2

#### ABRIL

6 - Peeling + Microagulhamento  
7 - Dermocosmética na ME

27 - Toxina Botulínica  
28 - Bioestimuladores

#### MAIO

11 - Gestão de Complicações  
12 - Preenchimentos para iniciar

25 - PRP  
26 - Escleroterapia

#### JUNHO

1 - Corporal, Dia 1  
2 - Corporal, Dia 2

8 - Peeling + Microagulhamento  
9 - Dermocosmética

#### JULHO

20 - Bioestimuladores  
21 - Toxina Botulínica

#### AGOSTO

10 - Preenchedores para iniciar  
11 - Gestão de complicações

#### SETEMBRO

7 - Corporal, Dia 1  
8 - Corporal, Dia 2

21 - Peeling + Microagulhamento  
22 - Dermocosmética na ME

29 - Dermocosmética  
(profissionais não médicos)

#### OUTUBRO

5 - PRP  
6 - Escleroterapia

19 - Toxina Botulínica  
20 - Bioestimuladores

#### NOVEMBRO

2 - Gestão de Complicações  
3 - Preenchimentos para iniciar

23 - Dermocosmética na ME  
24 - Escleroterapia

#### DEZEMBRO

7 - Corporal, Dia 1  
8 - Corporal, Dia 2



## Janeiro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

## Fevereiro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

## Março

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Abril

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

## Mai

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

## Junho

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Julho

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

## Agosto

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

## Setembro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

## Outubro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

## Novembro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

## Dezembro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



# QUE CURSOS EXISTEM?



## CURSOS EM GRUPO PARA MÉDICOS



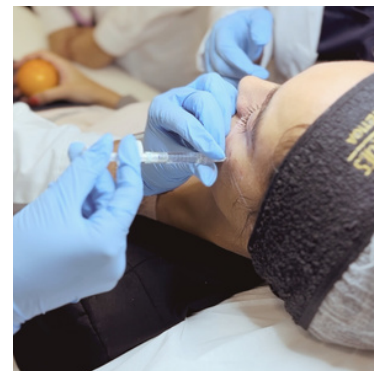
TOXINA BOTULÍNICA  
MÓDULO 1

**625€**



BIOESTIMULADORES  
MÓDULO 2

**625€**



PREENCHIMEDORES  
MÓDULO 3

**625€**



COMPLICAÇÕES  
MÓDULO 4

**555€**



PEELING &  
MICROAGULHAMENTO  
MÓDULO 5

**625€**



DERMOCOSMÉTICA  
MÓDULO 6

**500€**



PRP  
MÓDULO 7

**625€**



ESCLEROTERAPIA  
MÓDULO 8

**555€**



CORPORAL  
MÓDULO 9

**1230€**

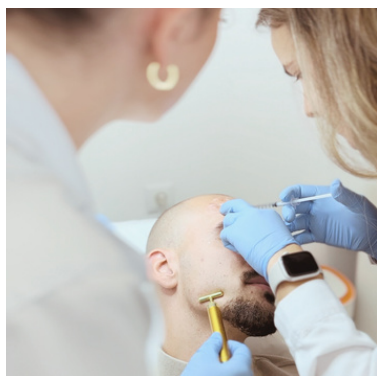
## CURSOS EM GRUPO PARA **OUTROS PROFISSIONAIS**



DERMOCOSMÉTICA  
Profissionais não médicos

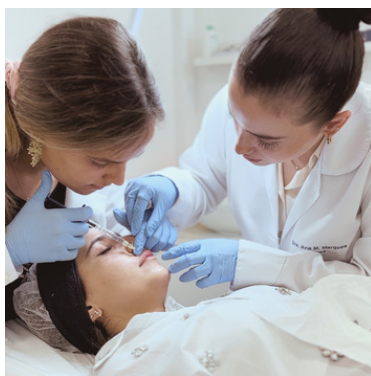
**500€**

## MENTORIAS PRIVADAS



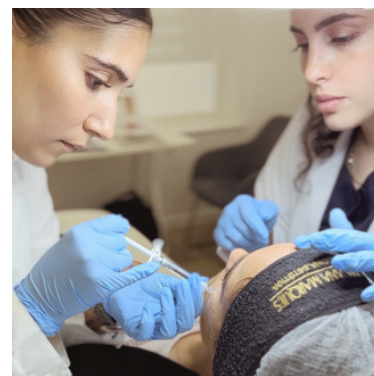
SHADOWING  
1 DIA

**500€**



CLINICAL SKILLS  
1 DIA

**1550€**



INTENSIVE TRAINING  
2 DIAS

**2500€**

## CURSOS **PERSONALIZADOS**

CRIEM O VOSSO CURSO EM GRUPO!

\*Para cursos em **LISBOA**, ou outra cidade, devem ser feito um pedido neste registo.





# MÓDULO 1

## TOXINA BOTULÍNICA



# MÓDULO 1

## TOXINA BOTULÍNICA

### OBJETIVOS GERAIS

Finalizar o curso com total independência e confiança na execução da aplicação de toxina botulínica, nas suas variadas possibilidades de aplicação, bem como na condução da consulta e acompanhamento do paciente.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer com detalhe os mecanismos de ação da toxina botulínica
- Saber pontos chave de aplicação da toxina botulínica para a realização de um procedimento seguro e eficaz;
- Manejar corretamente as diferentes técnicas de aplicação de toxina botulínica, mediante diferentes casos clínicos;
- Entender os principais erros que se cometem na aplicação de toxina botulínica, bem como a forma correta de os evitar;
- Dominar as diferentes indicações terapêuticas dos procedimentos e as respectivas expectativas de tratamento com toxina botulínica;
- Obter aptidão para realizar de forma autônoma os diferentes tipos de procedimentos com toxina botulínica.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h (mínimo)

- 9h-12h - Parte teórica
- 12h-13h - Pausa para coffee-break
- 13h-19h - Parte prática
- Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 1

## TOXINA BOTULÍNICA

### PROGRAMA

#### Componente Teórica

A formação inicia-se com a apresentação da componente teórica, de forma objetiva e com esclarecimento de dúvidas.

- simulação de reconstituição do produto e estudo da conversão de unidades em diferentes seringas
- material informativo impresso, bem como todos os documentos necessários à consulta (termos de consentimento, fichas de avaliação, fichas de anamnese, fichas de registo do paciente).

#### Temas teóricos:

- Diagnóstico, protocolo e planeamento
- Ação e metabolização da toxina botulínica tipo A
- Indicações, contraindicações
- Entender os produtos disponíveis e as suas respetivas unidades e reconstituições
- Anatomia e dinâmica muscular da face, marcações
- Profundidades dos músculos, halo de dispersão, unidades por ponto
- Como combater assimetrias
- Técnicas e instrumentos
- Anestesia local (sugestões e opções)
- Aplicação do botox para combater rugas da testa, da glabella e pés de galinha
- Sorriso gengival e sorriso caído
- A forma da sobrancelha, elevação
- Aplicação no músculo masséter (Bruxismo)
- Aplicação para elevação da ponta do nariz
- Aplicação no músculo mentoniano (queixo)
- Rugas wi-fi
- Rugas bunny-lines
- Micro-botox
- Aplicação da toxina no homem, particularidades
- Complicações, como resolver
- Cuidados a ter e dicas que diferenciam o procedimento
- Casos clínicos



# MÓDULO 1

## TOXINA BOTULÍNICA

### COMPONENTE PRÁTICA

- Realização de toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Determinação da abordagem adequada para o caso do paciente e qual técnica a ser aplicada.
- Demonstração em paciente modelo.
- Hands-on com várias técnicas e produtos/marcas, com acompanhamento e supervisão
- Execução do procedimento de forma autónoma.

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



# MÓDULO 2

## BIOESTIMULADORES DE COLAGÉNIO



# MÓDULO 2

## BIOESTIMULADORES

### OBJETIVOS GERAIS

Finalizar o curso com total independência e confiança na execução da aplicação de bioestimuladores de colagénio, nas suas variadas possibilidades de aplicação, bem como na condução da consulta e acompanhamento do paciente.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer com detalhe os mecanismos de ação dos Bioestimuladores;
- Saber desenvolver uma estratégia terapêuticas de aplicação dos Bioestimuladores para a realização de um procedimento seguro e eficaz;
- Manejar corretamente as diferentes técnicas de aplicação dos Bioestimuladores, mediante diferentes casos clínicos;
- Entender os principais erros que se cometem na aplicação de Bioestimuladores, bem como a forma correta de os evitar;
- Dominar as diferentes indicações terapêuticas dos procedimentos e as respetivas expectativas de tratamento com Bioestimuladores;
- Obter aptidão para realizar de forma autónoma os diferentes tipos de procedimentos com Bioestimuladores.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h (mínimo)

- 9h-12h - Parte teórica
- 12h-13h - Pausa para coffee-break
- 13h-19h - Parte prática
- Finalização com entrega dos certificados





# MÓDULO 2

## BIOESTIMULADORES

### PROGRAMA

- Envelhecimento Global da Face - Fatores Intrínsecos e Extrínsecos
- Compreensão dos Planos Anatômicos: Epiderme, Derme, Subcutâneo (Fat Pads), Muscular e Ósseo
- Sinais de Envelhecimento - degeneração de colagénio e processos fisiológicos

#### BIOESTIMULADORES DE COLAGÉNIO:

O que são?

As diversas marcas comerciais

Protocolos de Utilização de cada Polímero

Quais as Aplicabilidades na Face?

Quando indicar?

Quais os Resultados Clínicos Esperados?

A importância da Vitamina C na Neocolagéne

Mecanismo de Ação, Processo biológico

Recomendações pré e pós Tratamento e Intervalos entre as sessões

Intercorrências com Bioestimuladores de Colagénio

#### - CaHA – HIDROXIAPATITA DE CÁLCIO:

Bioestimulador de Colagénio x Preenchedor CaHA

Diluição e Hiperdiluição com a CaHA

Protocolo de Aplicação da CaHA para bioestimulação

Indicações e Contraindicações

#### - PLLA – ÁCIDO POLI-L-LÁCTICO

Técnica de Reconstituição e Hidratação

Reconstituição Prévia e Imediata ao Procedimento

Protocolo de Aplicação

Indicações e Contraindicações

Protocolo 5x5x5: Como evitar nódulos e intercorrências

#### - PDO – POLIDIOXANONA

Fios de PDO lisos (teoria)

Breve explicação da sua aplicabilidade na Bioestimulação



# MÓDULO 2

## BIOESTIMULADORES

### COMPONENTE PRÁTICA

- Realização de toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Determinação da abordagem adequada para o caso do paciente e qual técnica a ser aplicada.
- Demonstração em paciente modelo.
- Hands-on com várias técnicas e produtos/marcas, com acompanhamento e supervisão
- Execução do procedimento de forma autónoma.

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



# 3

M Ó D U L O

PREENCHEDORES DE  
ÁCIDO HIALURÓNICO



# MÓDULO 3

## PREENCHEDORES

### OBJETIVOS GERAIS

Finalizar o curso com total independência e confiança na execução da aplicação de preenchedores de ácido hialurônico, nas suas variadas possibilidades de aplicação, bem como na condução da consulta e acompanhamento do paciente.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer com detalhe os mecanismos de ação dos preenchedores de ácido hialurônico ;
- Saber desenvolver uma estratégia terapêuticas de aplicação de preenchedores para a realização de um procedimento seguro e eficaz;
- Manejar corretamente as diferentes técnicas de aplicação de preenchedores, mediante diferentes casos clínicos;
- Entender os principais erros que se cometem na aplicação de preenchedores, bem como a forma correta de os evitar;
- Dominar as diferentes indicações terapêuticas dos procedimentos e as respectivas expectativas de tratamento com preenchedores de ácido hialurônico;
- Obter aptidão para realizar de forma autônoma os diferentes tipos de procedimentos com preenchedores de ácido hialurônico.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h (mínimo)

- 9h-12h - Parte teórica
- 12h-13h - Pausa para coffee-break
- 13h-19h - Parte prática
- Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 3

## PREENCHEDORES

### PROGRAMA

#### Programa Teórico

- Envelhecimento Global da Face - intrínseco e extrínseco
- Sinais de Envelhecimento - degeneração de colagénio, desgaste ósseo, perda de fat pads
- Revisão de anatomia vascular e zonas de risco
- Revisão dos ligamentos de retenção
- Análise Facial - proporções e conceito de beleza, beleza feminina e masculina

#### ÁCIDO HIALURÓNICO:

- O que é?
- Para que usamos?
- Noções pré-procedimento
- A escolha do produto:
  - Tipos de preenchedores e indicações
  - As diversas marcas comerciais
- Propriedades biofísicas do A.H. e características de reticulação
- Vantagens e Desvantagens deste tipo de material
- Indicações e Contraindicações
- Dispositivos para injeção
- Planos de Aplicação
- Passos de realização do procedimento
- Técnicas de Aplicação (MD codes) para os preenchimentos de para iniciar que englobam:
  - sulco nasolabial (bigode chinês)
  - sulco labiomentoniano (marionete)
  - preenchimento de malar (top model look)
  - preenchimento mandibular
  - preenchimento de mento
- Recomendações Pós-Procedimento
- Lista de Materiais necessários
- Complicações - uso de hialuronidase, protocolos de resolução de complicações e kit de complicações



# MÓDULO 3

## PREENCHEDORES

### COMPONENTE PRÁTICA

- Realização de toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Determinação da abordagem adequada para o caso do paciente e qual técnica a ser aplicada.
- Demonstração em paciente modelo.
- Hands-on com várias técnicas e produtos/marcas, com acompanhamento e supervisão
- Execução do procedimento de forma autónoma.

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



M Ó D U L O

# GESTÃO DE COMPLICAÇÕES NA MEDICINA ÉSTÉTICA



# MÓDULO 4

## COMPLICAÇÕES

### OBJETIVOS GERAIS

Ser capaz de identificar os sinais e sintomas de possíveis complicações que possam surgir de procedimentos na medicina estética e intervir, em contexto realista de clínica, de forma rápida e segura na resolução desses problemas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar como prevenir complicações;
- Identificar os fármacos necessários a ter em consultório e a sua aplicabilidade;
- Saber como intervir em casos de Síndrome Vasovagal e reação anafilática;
- Descrever o algoritmo de diagnóstico e tratamento de Arritmias e PCR;
- Identificar as estruturas anatómicas de maior risco vascular;
- Solucionar o aparecimento de nódulos;
- Gerir casos de infeção pós procedimento;
- Interpretar corretamente sinais e sintomas de surgimento de possíveis complicações;
- Dominar os diferentes protocolos de intervenção para gerir as complicações mais comuns na medicina estética;
- Identificar a utilidade dos aparelhos de ecografia e o seu manuseamento;
- Identificar cosméticos adequados a cada tipo, estado e patologia de pele;
- Dominar a utilização da hialuronidase, quer seja para resolução de nódulos, necrose ou remoção de procedimentos prévios;
- Saber qual o limite de atuação e gestão de complicações no consultório médico;
- Entender o kit de gestão de complicações que devem ter em consultório;
- Planear uma abordagem segura, rápida e eficaz.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h

- 9h-10h30 - Teoria I
- 10h30-10h45 - Pausa da manhã
- 10h45-12h - Teoria II
- 12h-13h - Pausa para coffee-break/almoço
- 13h-14h - Teoria III
- 14h-15h30 - Atividades didáticas - Quiz e Casos Clínicos
- 15h30 -18h30 - Prática
- 18h30-19h - Finalização com entrega dos certificados





# MÓDULO 4

## COMPLICAÇÕES

### PROGRAMA

#### Programa Teórico

- 1. EMERGÊNCIAS
- Qual o material necessário?
- Quais os fármacos necessários?
- Para que serve cada fármaco?
- Como utilizar cada fármaco?
- Abordagem do Síndrome Vasovagal e reação anafilática
- Algoritmo de diagnóstico e tratamento de Arritmias e PCR
- 2. ANATOMIA
- Regiões Vasculares de Risco
- Revisão da Anatomia Facial
- 3. ECOGRAFIA
- Identificação de estruturas
- Padrões ecográficos dos materiais de preenchimento
- Em que regiões faz sentido injetar de forma ecoguiada?
- Diagnóstico de oclusão vascular
- 4. COMPLICAÇÕES
- Complicações mais comuns em intervenções que envolvem: preenchimentos de ácido hialurônico, aplicação de fios tensores, bioestimuladores de colagénio e toxina botulínica.
- Guidelines para Gerir essas complicações, como:
- nódulos (não inflamatórios e inflamatórios)
- infeções pós-tratamento
- Herpes Simplex na Medicina Estética
- Região oftálmica
- Necrose de tecidos
- Migração de ácido hialurônico ou resultados não desejados
- Assimetrias após aplicação de toxina botulínica
- Ptose palpebral
- Outras
- Prescrição medicamentosa
- Limite de atuação e gestão de complicações no consultório médico - encaminhamento para especialidades médicas.
- Hialuronidase – em que casos se utiliza, protocolo de preparação/reconstituição e técnica de injeção
- Kit de gestão de complicações a ter em consultório



# MÓDULO 4

## COMPLICAÇÕES

### COMPONENTE PRÁTICA

Execução de toda a consulta - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo.

- Quiz
- Simulação de casos clínicos
- Utilização de hialuronidase, realização de reconstituições, observar a ação da enzima. Aplicação da substância.
- Aplicação em modelos anatómicos
- Prática de injeção ecoguiada - utilização de ecógrafo.

*\*É feita procura de pacientes modelo que estejam a passar por alguma complicação derivada da medicina estética ou que queiram remover procedimentos efetuados. No entanto, a comparência de pacientes modelo, não pode ser garantida neste curso.*

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade.



# 5

M Ó D U L O

## PEELING & MICROAGULHAMENTO



# MÓDULO 5

## PEELING & MICROAGULHAMENTO

### OBJETIVOS GERAIS

Aprofundar conhecimentos teóricos e práticos do microagulhamento e peelings, de modo a ser capaz de identificar qual o procedimento adequado para cada caso e qual a técnica de execução apropriada.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia e fisiologia cutânea;
- Entender os princípios farmacológicos utilizados nos peelings químicos;
- Dominar os conteúdos técnicos do procedimento de peeling químico;
- Realizar tratamento de peeling químico, aplicado em pacientes reais, desenvolvendo procedimentos terapêuticos de tratamento.
- Saber diferenciar os diferentes peelings químicos e respectivas técnicas de aplicação;
- Saber os mecanismos de ação, tipos e formas de instrumentos de Microagulhamento;
- Dominar indicações, contra-indicações, efeitos secundários e biossegurança no procedimento de Microagulhamento;
- Estudar farmacologia aplicada aos tratamentos de Microagulhamento indicados às disfunções estéticas faciais e corporais;
- Estabelecer raciocínio clínico e desenvolver protocolos de tratamento médico-estético;
- Realizar o procedimento de Microagulhamento utilizando as diferentes técnicas em pacientes reais, e respetivos planos de tratamento.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h

- 9h-12h - Parte teórica
- 12h-13h - Pausa para coffee-break
- 13h-19h - Parte prática
- Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 5

## PEELING & MICROAGULHAMENTO

### PROGRAMA

#### Programa Teórico

Anatomia e fisiologia da pele

#### A. **peeling químico**

##### 1. GERAL

- Definição
- Mecanismos de acção
- Classificação
- Formas de aplicação
- Acção fisiológica
- Indicações e Contraindicações
- Complicações

##### 2. FARMACOLOGIA

- Ph, Concentração e Apresentação
- Ácidos Orgânicos:
  - Alfa-Hidroxiácidos (Glicólico, Láctico, Mandélico, Ascórbico, Málico, etc.)
  - Beta-Hidroxiácidos (Salicílico)
  - Poli-Hidroxiácidos (Lactobiónico)
  - Alfa-Cetoácidos (Pirúvico)
  - Derivados da Vitamina A (Retinóico)
  - Hidroxibenzenos (Resorcinol)
  - Ácido Tricloroacético
- Formulações Mono e Multi Ingredientes

##### 3. PROTOCOLOS DE APLICAÇÃO

- Pré, Per e Pós Peeling
- Procedimento Profissional e Home Care

##### 4. Tratamentos médico-estéticos

- envelhecimento, hiperpigmentação, acne, estrias

##### 5. Peelings Estéticos vs Peelings Médicos

- Lista de Materiais



# MÓDULO 5

## PEELING & MICROAGULHAMENTO

### PROGRAMA

#### Programa Teórico

#### B. Microagulhamento

##### 1. GERAL

- Definição
- Mecanismos de acção
- Natural Collagen Induction (NCI)
- Drug Delivery (Transdermical System)
- Bioeletricidade (Corrente de Demarcação)
- Formas de aplicação
- Roller e Dermapen
- Outros instrumentos
- Indicações e Contraindicações
- Complicações e Biossegurança

##### 2. FARMACOLOGIA

- Os diferentes princípios ativos utilizados neste procedimento

##### 3. PROTOCOLOS DE APLICAÇÃO

- Pré, Per e Pós
- Procedimento Profissional e Home Care

##### 4. Técnicas de Aplicação

- Pele com tendência acneica
- Alopecia
- Envelhecimento Cutâneo (Rugas, Revitalização, Flacidez Dérmica)
- Hiperpigmentação
- Rosácea e Pele Sensível
- Cicatrizes Atróficas
- Contorno de Olhos
- Estrias
- Hidratação e Revitalização Labial
- Lipólise Facial
- Vetores e Profundidades

##### 5. procedimentos/cuidados complementares

- procedimentos médicos
- dermocosmética

- Lista de Materiais



# MÓDULO 5

## PEELING & MICROAGULHAMENTO

### COMPONENTE PRÁTICA

- Realização de toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Determinação da abordagem adequada para o caso do paciente e qual técnica a ser aplicada.
- Demonstração em paciente modelo.
- Hands-on com várias técnicas e produtos/marcas, com acompanhamento e supervisão
- Execução do procedimento de forma autónoma.

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



# 6

MÓDULO

## DERMOCOSMÉTICA NA MEDICINA ESTÉTICA





# MÓDULO 6

## DERMOCOSMÉTICA

NA MEDICINA ESTÉTICA

### OBJETIVOS GERAIS

Distinguir os diferentes tipos de pele e prestar um aconselhamento adequado dos produtos de dermocosmética a utilizar para uma rotina de skincare personalizada e adaptada.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar a estrutura da pele e as suas funções;
- Caracterizar os tipos de pele e as causas do envelhecimento cutâneo;
- Identificar os cuidados pessoais para manter uma pele saudável;
- Especificar os diversos tipos de cosméticos;
- Interpretar corretamente os rótulos de cosméticos;
- Distinguir os diversos tipos de alergias;
- Identificar os cuidados dermatológicos a ter com rosto;
- Identificar os cosméticos adequados a cada tipo, estado e patologia de pele;
- Prescrição medicamentosa adequada a cada patologia;
- Caracterizar os riscos da radiação solar;
- Saber desenvolver uma estratégia terapêutica a longo prazo
- Saber evitar erros na formulação de rotinas e resolver complicações;
- Dominar as diferentes indicações terapêuticas dos procedimentos de medicina estética que podem ser complementares à dermocosmética;
- Planear uma consulta de dermocosmética.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h

- 9h-10h30 - Teoria I
- 10h30-10h45 - Pausa da manhã
- 10h45-12h - Teoria II
- 12h-13h - Pausa para coffee-break/almoço
- 13h-15h - Teoria III
- 15h-15h30 - Pausa da tarde
- 15h30 -18h30 - Prática
- 18h30-19h - Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 6

## DERMOCOSMÉTICA

NA MEDICINA ESTÉTICA

### PROGRAMA

#### Componente Teórica

1. Anatomia e Fisiologia da Pele
  - A Pele e Suas Funções
  - Estrutura da Pele e Barreira cutânea
  - Tipos e Estados de Pele
  - Métodos para análise da pele
2. Envelhecimento cutâneo
  - Causas, Fatores aceleradores, Tratamento e Prevenção
3. Cuidados Básicos da pele
  - Alimentação Equilibrada e Saudável, Nutrientes, ingestão de Água e Importância da Atividade Física
  - Agentes Agressores Externos
4. Produtos Cosméticos
  - O que são os Cosméticos?
  - Classificação dos Cosméticos
  - Ativos usados nos Cosméticos e as suas Funções
  - Rótulo de um Cosmético
  - Potenciais Alergênicos
  - Durabilidade, Conservação e Conselhos na Utilização de Cosméticos
5. Patologias e distrofias comuns da pele
  - Diagnóstico, Tratamento médico e Cosméticos recomendados - Acne, Rosácea, Dermatite seborreica, Estrias, Celulite
6. Processos alérgicos na pele
  - Diagnóstico, Tratamento médico e Cosméticos recomendados - Eczema atópico, Eczema de contacto, Urticária, Lucite estival benigna
7. Exposição solar
  - Importância da fotoproteção
  - Fotótipos
  - Radiações Solares
  - Melanina
  - Hiperpigmentações
  - Importância da Vitamina D
  - Riscos e Consequências da Exposição Solar Excessiva
  - Escolha dos fotoprotetores
8. Elaborar uma rotina de skincare personalizada
  - Rotina de dia e de noite
  - Ordem e modo de aplicação dos produtos
  - Produtos aconselhados no mercado para as diferentes finalidades
  - Exemplos de rotinas para os casos clínicos mais comuns
  - Cosméticos na Gravidez
9. Cuidados Dermatológicos Gerais



# MÓDULO 6

## DERMOCOSMÉTICA

NA MEDICINA ESTÉTICA

### COMPONENTE PRÁTICA

Possibilidade de testar vários produtos.

Execução de toda a consulta - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo da rotina de skincare (dia e noite, identificar os produtos exatos e a forma e ordem correta de aplicação), indicações de higiene da pele e dicas gerais de cuidados de pele.

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



# 7

MÓDULO

## PLASMA RICO EM PLAQUETAS



# MÓDULO 7

## PRP

### OBJETIVOS GERAIS

Avaliar os casos dos pacientes de forma a entender se o PRP é um procedimento do qual terá benefícios. Executar o procedimento de forma correta, segura e eficaz e entender todas as suas aplicabilidades e a sua associação com outras técnicas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar as funções do PRP e a sua composição;
- Descrever o seu mecanismo de ação;
- Identificar os casos com indicações para a realização de PRP;
- Identificar as contra-indicações para a realização do PRP;
- Distinguir os diferentes sistemas de PRP;
- Identificar os cuidados a ter pós procedimento;
- Enumerar os passos para colheita do plasma e a sua extração;
- Identificar a forma correta de preparação do plasma e aplicação;
- Identificar que tipo de centrífugas deve ser usado e protocolos de centrifugação;
- Saber as diferentes possibilidades de aplicação e métodos, tanto facial como corporal;
- Saber desenvolver uma estratégia terapêutica a longo prazo;
- Dominar toda a técnica na prática, desde a colheita do material, à sua preparação, aplicação e acompanhamento ao longo das sessões.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h (mínimo)

- 9h-12h - Parte teórica
- 12h-13h - Pausa para coffee-break
- 13h-19h - Parte prática
- Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 7

## PRP

### PROGRAMA

- Introdução
- Composição do Sangue
- Composição e Função do plasma
- Conceito Geral PRP - Plasma Gel
- Anticoagulante utilizado
- Diferença entre PRP e PRF;
- Mecanismo de ação
- Benefícios do PRP – Indicações
- Contraindicações
- Associação com outras técnicas e injetáveis
- Punção Venosa: Colheita à Vacuo
- Obtenção e Preparo PRP
- Centrifugadoras
- Pós Procedimentos e Recomendações
- Fatores do Envelhecimento
- Reparação Tecidual
- Aplicação Capilar
- Aplicação Facial
- Aplicação Corporal
- Aplicação Íntima
- Aplicação com Microagulhamento



# MÓDULO 7

## PRP

### COMPONENTE PRÁTICA

#### Protocolo Prático passo a passo

- Realização de toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Determinação da abordagem adequada para o caso do paciente e qual técnica a ser aplicada.
- Demonstração em paciente modelo.

#### HANDS-ON

- Materiais usados para a obtenção do plasma rico em plaquetas (PRP)
- Venopunção – materiais e colheita a vácuo
- Protocolo de centrifugação
- Identificação do PRP
- Aspiração do PRP
- Materiais para Aplicação PRP
- Vias de Administração (aplicações com Cânulas, Agulhas, microagulhamento)
- Aplicações Faciais:
  - a) Preparação Todos os Procedimentos;
  - b) Microagulhamento;
  - c) Melasma e Olheiras
- Aplicações Corporais:
  - a) Reparação Tecidual;
  - b) Interno de Coxa;
  - c) Estrias;
  - d) Flacidez Braço
- Aplicação capilar

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



# 8

MÓDULO

## ESCLEROTERAPIA





# MÓDULO 8

## ESCLEROTERAPIA

### OBJETIVOS GERAIS

Avaliar os casos dos pacientes de forma a entender se a escleroterapia é o procedimento para o objetivo pretendido. Executar o procedimento de forma correta, segura e eficaz e entender o protocolo terapêutico adequado para o paciente.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender as indicações e contraindicações para o uso de escleroterapia
- Realizar uma avaliação clínica de veias reticulares e telangiectasias
- Compreender o uso de detetores venosos
- Aprender as características dos medicamentos utilizados
- Entender e executar a técnica de escleroterapia líquida
- Entender e executar a técnica de escleroterapia com espuma
- Detetar complicações relacionadas com escleroterapia

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h (mínimo)

- 9h-12h - Parte teórica
- 12h-13h - Pausa para coffee-break
- 13h-19h - Parte prática
- Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 8

## ESCLEROTERAPIA

### PROGRAMA

#### PROGRAMA TEÓRICO

- Introdução
- Fisiologia e fisiopatologia dos microvasos
- Histórico da técnica PEIM
- Características do ativo esclerosante
- Mecanismo de ação
- Preparação do material
- Utilização de dispositivos auxiliares ao procedimento
- Aparatologia utilizada para a patologia em causa (lasers)
- Biossegurança
- Anamnese, avaliação e seleção de pacientes
- Protocolo de tratamento e planeamento de sessões
- Tipos de esclerosantes e o seu mecanismo de ação
- Indicações
- Contra-indicações
- Material e manuseamento
- Técnica de aplicação: líquido e espuma
- Complicações e reações adversas
- Resolução de complicações
- Cuidados e recomendações pós-procedimento.



# MÓDULO 8

## ESCLEROTERAPIA

### COMPONENTE PRÁTICA

- Realização de toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Determinação da abordagem adequada para o caso do paciente e qual técnica a ser aplicada.
- Demonstração em paciente modelo.
- Hands-on com técnica de escleroterapia líquida e com espuma, dependendo do caso do paciente e da necessidade de cada técnica, com acompanhamento e supervisão
- Execução do procedimento de forma autónoma.

Cada aluno vai fazer vários pacientes modelo de forma totalmente individualizada e independente. A prática é intensiva e termina quando terminarem todos os pacientes modelo.

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



# 9

MÓDULO

## PROCEDIMENTOS CORPORAIS



# MÓDULO 9

## CORPORAL

### OBJETIVOS GERAIS

Avaliar os casos dos pacientes de forma a entender se o PRP é um procedimento do qual terá benefícios. Executar o procedimento de forma correta, segura e eficaz e entender todas as suas aplicabilidades e a sua associação com outras técnicas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar as funções do PRP e a sua composição;
- Descrever o seu mecanismo de ação;
- Identificar os casos com indicações para a realização de PRP;
- Identificar as contra-indicações para a realização do PRP;
- Distinguir os diferentes sistemas de PRP;
- Identificar os cuidados a ter pós procedimento;
- Enumerar os passos para colheita do plasma e a sua extração;
- Identificar a forma correta de preparação do plasma e aplicação;
- Identificar que tipo de centrífugas deve ser usado e protocolos de centrifugação;
- Saber as diferentes possibilidades de aplicação e métodos, tanto facial como corporal;
- Saber desenvolver uma estratégia terapêutica a longo prazo;
- Dominar toda a técnica na prática, desde a colheita do material, à sua preparação, aplicação e acompanhamento ao longo das sessões.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial; Carga horária de ~18h

#### **Dia 1 - TEORIA**

9h-10h30 - Teoria I  
10h30-10h45 - Pausa da manhã  
10h45-12h - Teoria II  
12h-13h - Pausa para almoço  
13h-15h - Teoria III  
15h-15h30 - Pausa da tarde  
15h30 -17h30 - Teoria IV

#### **Dia 2 - PRÁTICA**

9h-12h - Prática I  
12h-13h - Pausa para coffee-break  
13h-19h - Prática II  
Finalização com entrega dos certificados



# MÓDULO 9

## CORPORAL

### PROGRAMA TEÓRICO - DIA 1

#### **Parte I - CONCEITOS GERAIS**

- Mesoterapia Corporal
- Bioestimuladores Corporais
- Preenchimentos Corporais com ácido hialurónico

#### **Parte II - CONCEITOS GERAIS**

- Peelings Corporais
- Microagulhamento Corporal
- PRP corporal
- Equipamentos de remodelação e tratamentos corporais

#### **Parte III**

##### FLACIDEZ

- Definição, etiologia e classificação
- Protocolo de Tratamento e Acompanhamento
- Mesoterapia, Bioestimuladores Corporais, Aparatologia

##### GORDURA LOCALIZADA

- Definição e etiologia
- Protocolo de Tratamento e Acompanhamento
- Mesoterapia e Aparatologia

##### CELULITE

- Definição, etiologia e classificação
- Protocolo de Tratamento e Acompanhamento
- Mesoterapia, Bioestimuladores Corporais, Aparatologia

#### **Parte IV**

##### ESTRIAS

- Definição, etiologia e classificação
- Protocolo de Tratamento e Acompanhamento
- Microagulhamento, PRP, Peeling e Aparatologia

##### ENVELHECIMENTO DE PESCOÇO, DECOTE E MÃOS

- Diagnóstico e seleção de pacientes
- Protocolo de Tratamento e Acompanhamento
- PRP, Bioestimuladores, Microagulhamento, Peeling, Mesoterapia, Preenchimento e Aparatologia



# MÓDULO 9

## CORPORAL

### COMPONENTE PRÁTICA

- Realizar toda a consulta e procedimento - anamnese, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo, marcação dos pontos de aplicação, preparação do produto e aconselhamento pós-procedimento.
- Decidir qual o procedimento mais adequado para o caso do paciente e qual técnica e produto deve ser aplicado.
- Demonstração em paciente modelo.
- Hands-on com várias técnicas e produtos, com acompanhamento e supervisão
- Executar o procedimento de forma autónoma.
- **9h** de treino hands-on intensivo

#### PRÁTICA I

- Mesoterapia Corporal

#### PRÁTICA II

- Bioestimuladores Corporais (parte interna dos braços, parte interna das coxas, glúteos, abdómen, pescoço)
- Preenchimentos de Glúteos com ácido hialurónico

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a médicos na área da medicina estética.
- Para este curso estão disponíveis poucas vagas. As turmas são formadas por apenas 4-6 formandos, de modo a proporcionar uma formação de alta qualidade. No caso da turma ser composta por 6 formandos, a prática ocorre com 2 grupos de 3 pessoas.



PARA  
PROFISSIONAIS  
NÃO MÉDICOS

DERMOCOSMÉTICA





# DERMOCOSMÉTICA

## PARA PROFISSIONAIS NÃO MÉDICOS

### OBJETIVOS GERAIS

Distinguir os diferentes tipos de pele e prestar um aconselhamento adequado dos produtos de dermocosmética a utilizar para uma rotina de skincare personalizada e adaptada.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar a estrutura da pele e as suas funções;
- Caracterizar os tipos de pele e as causas do envelhecimento cutâneo;
- Identificar os cuidados pessoais para manter uma pele saudável;
- Especificar os diversos tipos de cosméticos;
- Interpretar corretamente os rótulos de cosméticos;
- Distinguir os diversos tipos de alergias;
- Identificar os cuidados dermatológicos a ter com rosto;
- Identificar os cosméticos adequados a cada tipo, estado e patologia de pele;
- Caracterizar os riscos da radiação solar;
- Saber desenvolver uma estratégia terapêutica com cosméticos, a longo prazo
- Saber evitar erros na formulação de rotinas e resolver complicações;
- Planear uma consultoria de dermocosmética.

### METODOLOGIA

Curso 100% presencial

Carga horária total de 10h

- 9h-10h30 - Teoria I
- 10h30-10h45 - Pausa da manhã
- 10h45-12h - Teoria II
- 12h-13h - Pausa para coffee-break/almoço
- 13h-15h - Teoria III
- 15h-15h30 - Pausa da tarde
- 15h30 -18h30 - Quiz e Casos Clínicos
- 18h30-19h - Finalização com entrega dos certificados



# DERMOCOSMÉTICA

## PARA PROFISSIONAIS NÃO MÉDICOS

### PROGRAMA

#### Componente Teórica

##### 1. Anatomia e Fisiologia da Pele

- A Pele e Suas Funções
- Estrutura da Pele e Barreira cutânea
- Tipos e Estados de Pele
- Métodos para análise da pele

##### 2. Envelhecimento cutâneo

- Causas, Fatores aceleradores, Tratamento e Prevenção

##### 3. Cuidados Básicos da pele

- Alimentação Equilibrada e Saudável, Nutrientes, ingestão de Água e Importância da Atividade Física
- Agentes Agressores Externos

##### 4. Produtos Cosméticos

- O que são os Cosméticos?
- Classificação dos Cosméticos
- Ativos usados nos Cosméticos e as suas Funções
- Rótulo de um Cosmético
- Potenciais Alergênicos
- Durabilidade, Conservação e Conselhos na Utilização de Cosméticos

##### 5. Patologias e distrofias comuns da pele

- Diagnóstico e Cosméticos recomendados - Acne, Rosácea, Dermatite seborreica, Estrias, Celulite

##### 6. Processos alérgicos na pele

- Diagnóstico e Cosméticos recomendados - Eczema atópico, Eczema de contacto, Urticária

##### 7. Exposição solar

- Importância da fotoproteção
- Fotótipos
- Radiações Solares
- Melanina
- Hiperpigmentações
- Importância da Vitamina D
- Riscos e Consequências da Exposição Solar Excessiva
- Escolha dos fotoprotetores

##### 8. Elaborar uma rotina de skincare personalizada

- Rotina de dia e de noite
- Ordem e modo de aplicação dos produtos
- Produtos aconselhados no mercado para as diferentes finalidades
- Exemplos de rotinas para os casos clínicos mais comuns
- Cosméticos na Gravidez

##### 9. Cuidados Dermatológicos Gerais



# DERMOCOSMÉTICA

## PARA PROFISSIONAIS NÃO MÉDICOS

### COMPONENTE PRÁTICA

- Possibilidade de testar vários produtos.
- Quiz didático com os conteúdos da teoria. Discussão de respostas e dúvidas.
- Simulação da execução de toda a consultoria - histórico, registo fotográfico, avaliação do paciente, planeamento completo da rotina de skincare (dia e noite, identificar os produtos exatos e a forma e ordem correta de aplicação), indicações de higiene da pele e dicas gerais de cuidados de pele. - Casos Clínicos

### DESTINATÁRIOS E VAGAS

- Este curso destina-se a todos os profissionais de estética e cosmética e a todos os profissionais de saúde não médicos (Enfermeiros, Fisioterapeutas e Farmacêuticos). Também se destina a outros profissionais do setor mediante aprovação de candidatura.



MENTORIAS  
**PRIVADAS**

*Oportunidade para aprender de forma  
rápida e totalmente personalizada*

SHADOWING



# MENTORIA PRIVADA SHADOWING

## Mentoria de Observação

Acompanhamento de um dia de clínica: escolha feita pelo aluno conforme disponibilidade e preferência dos procedimentos agendados na clínica;  
Possibilidade de assistir ao dia-a-dia real em clínica.

**MARCA JÁ!**





MENTORIAS  
**PRIVADAS**

*Oportunidade para aprender de forma  
rápida e totalmente personalizada*

CLINICAL SKILLS



# MENTORIA PRIVADA CLINICAL SKILLS

## CONSISTE EM:

- Briefing matinal para revisão rápida de alguns pontos chave dos procedimentos a executar
- Prática com 5 pacientes modelo
- Podem ser escolhidos 2 tópicos de prática
- Incluído: material teórico enviado antes da mentoria para estudo individual em casa; material teórico impresso para pequena revisão no dia prático; material para a prática; todas as refeições; brindes; certificado
- Carga horária: ~9h

**MARCA JÁ!**





MENTORIAS  
**PRIVADAS**

*Oportunidade para aprender de forma  
rápida e totalmente personalizada*

INTENSIVE TRAINING





# MENTORIA PRIVADA INTENSIVE TRAINING

Consiste em:

- Briefing matinal para revisão rápida de alguns pontos chave dos procedimentos a executar
- Prática com 8 pacientes modelo (4 por dia)
- Podem ser escolhidos 3 tópicos de prática
- Incluído: material teórico enviado antes da mentoria para estudo individual em casa; material teórico impresso para pequena revisão no dia prático; material para a prática; todas as refeições; brindes; certificado
- Carga horária: ~17h

**MARCA JÁ!**





# MENTORIAS PRIVADAS

## TÓPICOS DE ESCOLHA

### TÓPICOS

1. Toxina Botulínica
2. Bioestimuladores de Colagénio
3. Preenchimentos nível 1: mandíbula, mento, malar, zigomático, bigode chinês, marionete
4. Preenchimento labial
5. Preenchimento de olheira
6. PRP
7. Peeling Químico
8. Microagulhamento
9. Dermocosmética
10. Harmonização de glúteos
11. Escleroterapia
12. Gestão de complicações na medicina estética



# CURSOS PERSONALIZADOS

CRIA O TEU CURSO!



# CURSO PERSONALIZADO

Caso o curso que pretendam não exista, já esteja esgotado ou não esteja agendado para uma data da vossa disponibilidade, pedimos que reúnam um grupo de 6 pessoas e enviem email a apresentar o pedido de curso, o tópico, sugestão de datas, a cidade em que se deve realizar e os contactos do grupo interessado.

**MARCA JÁ!**





# COMO ME INSCREVO?

**Aceda ao site [www.dranamarques.com](http://www.dranamarques.com)**

Na secção “alunos” > “comprar”

## ■ **CONSULTE AS INFORMAÇÕES DETALHADAS**

Este documento apresenta, para cada curso, todos os detalhes acerca do programa teórico e prático, metodologia, etc. O regulamento pode ser consultado no site na secção de “Termos e condições”.

## ■ **VERIFIQUE AS DATAS DISPONÍVEIS**

Verifique, no site **[www.dranamarques.com](http://www.dranamarques.com)**, na secção ALUNOS - COMPRAR, se o módulo em que se pretende inscrever, se vai realizar numa data da sua disponibilidade

## ■ **ESCLAREÇA DÚVIDAS**

Antes de se inscrever, se houver alguma dúvida, entre em contacto por email, instagram ou whatsapp.

## ■ **ACEDA AO SITE**

### **WWW.DRANAMARQUES.COM**

Adicione os cursos desejados ao carrinho de compras e avance para o registo dos seus dados e pagamento.

## ■ **EMAIL DE CONFIRMAÇÃO**

Vai receber um email de confirmação da sua inscrição. Leia com atenção e responda ao email com informações adicionais caso tenha optado por se inscrever nalguma das mentorias privadas.

*Feito!*

Reserve as datas na sua agenda e aguarde por um dia de aprendizagem intensiva!



# OPÇÕES DE PAGAMENTO

Aceda ao site [www.dranamarques.com](http://www.dranamarques.com)

Na secção “alunos” > “comprar”

## NUMERÁRIO

Pague junto dos serviços administrativos.



## TRANSFERÊNCIA

Para o IBAN  
PT50001800036118237402072



## PAYPAL

Pagamento com cartão de débito ou crédito.



Pague com os seus cartões de crédito ou débito. Não é necessário ter conta PayPal.

\*acresce taxa de serviço de 1,2%

## MBWAY

Pagamento fácil e rápido.



\*acresce taxa de serviço de 0,7%

### Pagamentos a pronto:

Nesta opção pode usufruir dos descontos e promoções em vigor.

## PAGAMENTO A PRESTAÇÕES

Usfrua das várias possibilidades de pagar em prestações.



O pagamento em prestações é permitido, após análise de cada caso. Por favor, envie mensagem para o whatsapp +351 915 305 148 com o pedido, para receber informações das condições e do tipo de pagamento que pode fazer.



## Feedbacks de Alunos

“Muito obrigada, o curso foi fantástico! Foi um dia muito produtivo e uma formação de excelência! Muito prático e objectivo, quero fazer mais!”

*Joana*

“No meu caso foi o primeiro curso e fiquei mesmo surpreendida pelo quão bom foi. Não que achasse que fosse ser mau, mas depois da experiência da pós-graduação, foi um contraste enorme! E irei de certeza inscrever-me em mais nos próximos que fizeres! Obrigada”

*Cátia*

“Excelente curso com metodologia de ensino de grande qualidade. Simpatia, profissionalismo e dedicação são características da Dra Ana Marques que tornam esta formação tão exemplar. Sempre disponível, com ótima relação interpessoal e grande capacidade de comunicação. A aguardar pelas próximas. Obrigado.”

*Rui*

# OBRIGADA!



Obrigada pela confiança na qualidade da formação que o Aesthetic Medicine Institute proporciona.

A dedicação a este projeto é intensa, completa e constante.

O ano de 2024 reserva muitas novidades!

*Preparados?*

*Your Aesthetic Medicine Institute  
- improve your skills, become a professional -*



## CONTACTOS

Horário: Seg-Sáb 9h00 - 19h00

 Email	<a href="mailto:aminstitute@dranamarques.com">aminstitute@dranamarques.com</a>
 Whatsapp	915 305 148
 Website	<a href="http://www.dranamarques.com">www.dranamarques.com</a>
 Instagram	@aminstitute_
 Local	BFisio Clinic Rua Ernesto Brito 88 RC DRT, 4585-544 Sobreira-Paredes, Porto